

Suppenplan

Oktober 2019

Wochentag	Suppe
Dienstag, 1.	Gelberbsen
Mittwoch, 2.	Suppe mit Spatz
Donnerstag, 3.	Pilzcreme
Freitag, 4.	Tomaten
Montag, 7.	Kartoffel
Dienstag, 8.	Bündner Gerstensuppe
Mittwoch, 9.	Broccoli
Donnerstag, 10.	Gemüsecreme
Freitag, 11.	Kürbis
Montag, 14.	Lauchcreme
Dienstag, 15.	Blumenkohl
Mittwoch, 16.	Gulasch
Donnerstag, 17.	Tomaten
Freitag, 18.	Griess mit Gemüse
Montag, 21.	Sellerie
Dienstag, 22.	Kürbis
Mittwoch, 23.	Linsen
Donnerstag, 24.	Kartoffel
Freitag, 25.	Tomaten
Montag, 28.	Broccoli
Dienstag, 29.	Rüebli
Mittwoch, 30.	Linsen
Donnerstag, 31.	Reis mit Gemüse