

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>6-Korn gross 750g</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> Mehlmischung (WEIZEN; HAFER; ROGGEN; GERSTE; Hirse; Mais), Wasser, WEIZENmehl, Rapsöl, Salz, Backhefe, Hefe.  Enthält Gluten, Roggen, Gerste, Hafer, Weizen.	956 kJ 228 kcal	<b>Fett</b> 5.2 g davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g <b>Kohlenhydrate</b> 35 g davon Zucker 4.7 g <b>Ballaststoffe</b> 8.3 g <b>Eiweiß</b> 6.5 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Balance-Brot</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> Wasser, DINKELschrot, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, DINKELflocken, DINKEL-Vollkornsauer, DINKELvollkornmehl, Malzmehl (WEIZEN), pflanzliche Fasern (Kartoffel; Erbse; Psyllium), Enzyme (WEIZEN), Salz, Hefe.  Enthält Gluten, Weizen.	826 kJ 197 kcal	<b>Fett</b> 4.8 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 28 g davon Zucker 2.7 g <b>Ballaststoffe</b> 4.8 g <b>Eiweiß</b> 8.2 g <b>Salz</b> 4.9 g
<b>Bankettbrötli</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).  Enthält Gerste, Gluten, Weizen, Roggen.	1 047 kJ 250 kcal	<b>Fett</b> 0.9 g davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 52 g davon Zucker 1.1 g <b>Ballaststoffe</b> 2.8 g <b>Eiweiß</b> 7.7 g <b>Salz</b> 2.4 g
<b>Bengeli gross</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, GERSTENmalz, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).  Enthält Gerste, Roggen, Gluten, Weizen.	807 kJ 193 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g <b>Kohlenhydrate</b> 39 g davon Zucker 0.7 g <b>Ballaststoffe</b> 2.1 g <b>Eiweiß</b> 5.9 g <b>Salz</b> 1.3 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Bengeli klein</b>	807 kJ	<b>Fett</b> 1.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	193 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, GERSTENmalz, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).		<b>Kohlenhydrate</b> 39 g
		davon Zucker 0.7 g
Enthält Gerste, Roggen, Gluten, Weizen.		<b>Ballaststoffe</b> 2.1 g
		<b>Eiweiß</b> 5.9 g
		<b>Salz</b> 1.3 g
<b>Bergbrötli</b>	1 130 kJ	<b>Fett</b> 5.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	270 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.6 g
WEIZENmehl, Wasser, WEIZENgluten, Dextrose, WEIZENSTÄRKE, Zucker, GERSTENmalzmehl geröstet, GERSTENmalzmehl, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Buchweizen, ROGGENmehl, SESAM, getrockneter ROGGENsauerteig, Hefe, Speisesalz (jodiert).		<b>Kohlenhydrate</b> 44 g
		davon Zucker 0.8 g
Enthält Weizen, Sesam, Gerste, Roggen, Gluten.		<b>Ballaststoffe</b> 4.0 g
		<b>Eiweiß</b> 9.7 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
<b>Brioche Mini</b>	1 609 kJ	<b>Fett</b> 17 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	384 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 9.6 g
WEIZENMEHL, EIER, BUTTER, Zucker, Hefe, MAGERMILCHPULVER, Salz, WEIZENquellmehl, Wasser, Zitronenschalen, Aroma, natürliches Aroma, Farbstoff: E160a, Konservierungsstoff: E202, E223, Säuerungsmittel: E330.		<b>Kohlenhydrate</b> 49 g
		davon Zucker 8.1 g
Enthält Gluten, Weizen, Eier, Milch, Schwefeldioxid/Sulfite (>10mg/kg). Kann Spuren von Soja enthalten.		<b>Ballaststoffe</b> 2.3 g
		<b>Eiweiß</b> 8.6 g
		<b>Salz</b> 1.2 g
<b>Croissant</b>	1 137 kJ	<b>Fett</b> 4.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	271 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 2.0 g
WEIZENmehl, Wasser, Zucker, WEIZENSTÄRKE, BUTTER, Hefe, VOLLEI, GERSTENmalzmehl, WEIZENkleber, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), VollMILCHpulver, VOLLEIpulver, Salz jodiert, Salz, Enzyme (WEIZEN), Säuerungsmittel (Citronensäure).		<b>Kohlenhydrate</b> 50 g
		davon Zucker 2.3 g
Enthält Weizen, Eier, Milch, Gluten.		<b>Ballaststoffe</b> 3.1 g
		<b>Eiweiß</b> 7.5 g
		<b>Salz</b> <0.5 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Croissant-Teiglinge</b>	967 kJ	<b>Fett</b> 3.4 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	231 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 1.7 g
WEIZENmehl, Wasser, Zucker, WEIZENSTÄRKE, BUTTER, Hefe, VOLLEI, GERSTENmalzmehl, WEIZENkleber, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), VollMILCHpulver, VOLLEIpulver, Salz jodiert, Salz, Enzyme (WEIZEN), Säuerungsmittel (Citronensäure), Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure).		<b>Kohlenhydrate</b> 43 g
		davon Zucker 1.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.6 g
		<b>Eiweiß</b> 6.4 g
Enthält Weizen, Eier, Milch, Gluten.		<b>Salz</b> <0.5 g
<b>Delice leer</b>	1 289 kJ	<b>Fett</b> 7.5 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	308 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 3.0 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, Hefe, Rapsöl, Salz jodiert, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, Malzmehl (GERSTE), Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 51 g
		davon Zucker 0.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.7 g
Enthält Milch, Gluten, Weizen, Gerste.		<b>Eiweiß</b> 7.7 g
Kann Spuren von Soja enthalten.		<b>Salz</b> 1.6 g
<b>Doppelbrötli</b>	1 047 kJ	<b>Fett</b> 0.9 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	250 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g
WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).		<b>Kohlenhydrate</b> 52 g
		davon Zucker 1.1 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.8 g
Enthält Gerste, Gluten, Weizen, Roggen.		<b>Eiweiß</b> 7.7 g
		<b>Salz</b> 2.4 g
<b>Grahambrot MO + SA</b>	907 kJ	<b>Fett</b> 1.3 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	217 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.3 g
WEIZENmehl, Wasser, WEIZENkleie, Hefe, Salz, Dextrose, WEIZEN und ROGGENsauerteig getrocknet, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver, GERSTENmalz.		<b>Kohlenhydrate</b> 40 g
		davon Zucker <0.5 g
		<b>Ballaststoffe</b> 6.4 g
Enthält Gerste, Roggen, Weizen.		<b>Eiweiß</b> 7.9 g
		<b>Salz</b> 1.5 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Halbweiss kg</b>	1 166 kJ	<b>Fett</b> 1.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	278 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, HALBWEISSMEHL, Wasser, Salz jodiert, Hefe, Schweinefett, Rinderfett, Palmöl gehärtet, Rapsöl, Dextrose, getrockneter ROGGENsauerteig, getrockneter WEIZENsauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 55 g
		davon Zucker 0.6 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.6 g
		<b>Eiweiß</b> 9.5 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Roggen, Soja, Milch, Erdnüsse, Gluten, Weizen.		
<b>Halbweiss Halbpfund 1/4</b>	1 166 kJ	<b>Fett</b> 1.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	278 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, HALBWEISSMEHL, Wasser, Salz jodiert, Hefe, Schweinefett, Rinderfett, Palmöl gehärtet, Rapsöl, Dextrose, getrockneter ROGGENsauerteig, getrockneter WEIZENsauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 55 g
		davon Zucker 0.6 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.6 g
		<b>Eiweiß</b> 9.5 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Roggen, Soja, Milch, Erdnüsse, Gluten, Weizen.		
<b>Halbweiss Pfund</b>	1 166 kJ	<b>Fett</b> 1.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	278 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, HALBWEISSMEHL, Wasser, Salz jodiert, Hefe, Schweinefett, Rinderfett, Palmöl gehärtet, Rapsöl, Dextrose, getrockneter ROGGENsauerteig, getrockneter WEIZENsauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 55 g
		davon Zucker 0.6 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.6 g
		<b>Eiweiß</b> 9.5 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Roggen, Soja, Milch, Erdnüsse, Gluten, Weizen.		
<b>Hamburger</b>	1 245 kJ	<b>Fett</b> 8.3 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	297 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 2.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.2 g
		<b>Salz</b> 2.6 g
Enthält Gerste, Weizen, Milch.		

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Holzofen_Brötli</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, ROGGENmehl, SOJAKleie, WEIZENgluten, Dextrose, WEIZEN und ROGGENsauerteig getrocknet, GERSTENmalzmehl, Acerolapulver (Trägerstoff: Maltodextrin).  Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Soja.	901 kJ 215 kcal	<b>Fett</b> 1.2 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 40 g davon Zucker 3.0 g <b>Ballaststoffe</b> 9.6 g <b>Eiweiß</b> 6.2 g <b>Salz</b> 2.6 g
<b>Holzofenbrot</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, ROGGENmehl, SOJAKleie, WEIZENgluten, Dextrose, WEIZEN und ROGGENsauerteig getrocknet, GERSTENmalzmehl, Acerolapulver (Trägerstoff: Maltodextrin).  Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Soja.	901 kJ 215 kcal	<b>Fett</b> 1.2 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 40 g davon Zucker 3.0 g <b>Ballaststoffe</b> 9.6 g <b>Eiweiß</b> 6.2 g <b>Salz</b> 2.6 g
<b>Igeli</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, BUTTER, Wasser, Zucker, Hefe, VOLLEI, MAGERMILCHPULVER, MANDELN, Salz jodiert, Invertzucker, GERSTENmalz, Aroma, WEIZENgluten, Dextrose, Malzmehl (Gerste), Acerolafruchtpulver, Konservierungsstoff (E202), Säuerungsmittel (Citronensäure).  Enthält Eier, Mandeln, Gluten, Weizen, Gerste, Milch. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg), Soja enthalten.	1 422 kJ 340 kcal	<b>Fett</b> 10 g davon gesättigte Fettsäuren 5.4 g <b>Kohlenhydrate</b> 53 g davon Zucker 8.5 g <b>Ballaststoffe</b> 2.6 g <b>Eiweiß</b> 7.7 g <b>Salz</b> 1.1 g
<b>Knuspergipfel</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, WEIZENgluten, Dextrose, Hefe, WEIZENSTÄRKE, Zucker, GERSTENmalzmehl geröstet, GERSTENmalzmehl, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Buchweizen, ROGGENmehl, SESAM, getrockneter ROGGENsauerteig, Speisesalz (jodiert), Rapsöl.  Enthält Sesam, Gerste, Roggen, Gluten, Weizen.	1 181 kJ 282 kcal	<b>Fett</b> 5.8 g davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g <b>Kohlenhydrate</b> 45 g davon Zucker 0.9 g <b>Ballaststoffe</b> 4.1 g <b>Eiweiß</b> 10 g <b>Salz</b> 1.5 g

Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Laugen Croissant</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Zucker, WEIZENSTÄRKE, BUTTER, Hefe, VOLLEI, GERSTENmalzmehl, WEIZENkleber, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), VollMILCHpulver, VOLLEIpulver, Salz jodiert, Salz, Brezellaugen, Enzyme (WEIZEN), Säuerungsmittel (Citronensäure).  Enthält Weizen, Eier, Milch, Gluten.	1 136 kJ 271 kcal	<b>Fett</b> 3.9 g davon gesättigte Fettsäuren 2.0 g <b>Kohlenhydrate</b> 50 g davon Zucker 2.3 g <b>Ballaststoffe</b> 3.1 g <b>Eiweiß</b> 7.5 g <b>Salz</b> <0.5 g
<b>Laugencroissant -Teiglinge</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Zucker, WEIZENSTÄRKE, BUTTER, Hefe, VOLLEI, GERSTENmalzmehl, WEIZENkleber, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), VollMILCHpulver, VOLLEIpulver, Salz jodiert, Salz, Brezellaugen, Enzyme (WEIZEN), Säuerungsmittel (Citronensäure), Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure).  Enthält Weizen, Eier, Milch, Gluten.	965 kJ 230 kcal	<b>Fett</b> 3.4 g davon gesättigte Fettsäuren 1.7 g <b>Kohlenhydrate</b> 43 g davon Zucker 1.9 g <b>Ballaststoffe</b> 2.6 g <b>Eiweiß</b> 6.4 g <b>Salz</b> <0.5 g
<b>Mais-Croissant</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Maiskugeln 2%, EIER, Salz, Dextrose, Rapsöl, WEIZENgluten, Sonnenblumenkerne, WEIZENkleber, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), Gewürze, WEIZENSTÄRKE.  Enthält Gluten, Eier, Weizen.	987 kJ 236 kcal	<b>Fett</b> 4.1 g davon gesättigte Fettsäuren 1.0 g <b>Kohlenhydrate</b> 41 g davon Zucker 1.0 g <b>Ballaststoffe</b> 1.6 g <b>Eiweiß</b> 8.8 g <b>Salz</b> <0.5 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Maisbrötli kl. mit Sultaninen nur DI</b>	1 339 kJ	<b>Fett</b> 6.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	320 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 2.5 g
WEIZENmehl, Sultaninen 15%, Zucker, Wasser, Maismehl 5%, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Rapsöl, Dextrose, Stabilisator (Guarkernmehl), Hefe, VOLLEI, MANDELN, Invertzucker, Salz, WEIZENkleber, WEIZENSTÄRKE, WEIZENquellmehl, Acerolafruchtpulver (auf Maniokstärke), Getrockneter WEIZENkeimsauerteig, getrockneter WEIZENSauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver (Träger: Maltodextrin), Konservierungsmittel (E202), Säuerungsmittel (Citronensäure), Enzyme (WEIZEN).		<b>Kohlenhydrate</b> 58 g
		davon Zucker 18 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.5 g
		<b>Eiweiß</b> 8.0 g
		<b>Salz</b> 0.75 g
Enthält Roggen, Eier, Mandeln, Milch, Gluten, Weizen. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg) enthalten.		
<b>Maisbrot mit Sultaninen nur DI</b>	1 339 kJ	<b>Fett</b> 6.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	320 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 2.5 g
WEIZENmehl, Sultaninen 15%, Zucker, Wasser, Maismehl 5%, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Rapsöl, Dextrose, Stabilisator (Guarkernmehl), Hefe, VOLLEI, MANDELN, Invertzucker, Salz, WEIZENkleber, WEIZENSTÄRKE, WEIZENquellmehl, Acerolafruchtpulver (auf Maniokstärke), Getrockneter WEIZENkeimsauerteig, getrockneter WEIZENSauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver (Träger: Maltodextrin), Konservierungsmittel (E202), Säuerungsmittel (Citronensäure), Enzyme (WEIZEN).		<b>Kohlenhydrate</b> 58 g
		davon Zucker 18 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.5 g
		<b>Eiweiß</b> 8.0 g
		<b>Salz</b> 0.75 g
Enthält Roggen, Eier, Mandeln, Milch, Gluten, Weizen. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg) enthalten.		
<b>Mandelgipfel</b>	1 390 kJ	<b>Fett</b> 13 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	332 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g
WEIZENmehl, Wasser, MANDELN, Zucker, Invertzucker, Aprikosen, Schweinefett, Rinderfett, Palmfett gehärtet, Rapsöl, Salz, Glucosesirup (aus WEIZEN), Konservierungsmittel (E202), GERSTENmalz, Säuerungsmittel (E330), Geliermittel (E440, E406), Aroma		<b>Kohlenhydrate</b> 44 g
		davon Zucker 18 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.8 g
		<b>Eiweiß</b> 7.6 g
		<b>Salz</b> 0.81 g
Enthält Schalenfrüchte, Mandeln, Gluten, Weizen, Gerste. Kann Spuren von Soja, Erdnüsse enthalten.		

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Mohnbrötli</b>	1 066 kJ	<b>Fett</b> 1.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	254 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Mohn 2%, Salz, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).		<b>Kohlenhydrate</b> 51 g
		davon Zucker 1.1 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.1 g
		<b>Eiweiß</b> 7.9 g
		<b>Salz</b> 2.4 g
Enthält Gerste, Gluten, Weizen, Roggen.		
<b>Nussbrot</b>	1 487 kJ	<b>Fett</b> 16 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	355 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.1 g
WEIZENmehl, ROGGENmehl, Wasser, HASELNÜSSE 8%, WALNÜSSE 8%, eingesottene BUTTER, HALBWEISSMEHL, WEIZENkleie, Hefe, Salz, Salz jodiert, Dextrose, WEIZENSTÄRKE, WEIZENkleber, GERSTENmalzmehl, Schweinefett, Rinderfett, Palmöl gehärtet, Rapsöl, Enzyme (WEIZEN), WEIZEN und ROGGENsauerteig getrocknet, WEIZENquellstärke, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 43 g
		davon Zucker 2.8 g
		<b>Ballaststoffe</b> 5.7 g
		<b>Eiweiß</b> 8.7 g
		<b>Salz</b> 1.7 g
Enthält Schalenfrüchte, Haselnüsse, Walnüsse, Roggen, Soja, Milch, Erdnüsse, Gluten, Weizen.		
<b>Oliven - Paillasse 300g TE lang</b>	1 228 kJ	<b>Fett</b> 4.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	294 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, Schwarze Oliven 12%, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 52 g
		davon Zucker 1.5 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.3 g
		<b>Eiweiß</b> 9.4 g
		<b>Salz</b> 2.0 g
Enthält Weizen, Gerste.		
<b>Oliven - Paillasse Hufeisen 400 g</b>	1 068 kJ	<b>Fett</b> 4.5 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	255 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g
WEIZENmehl, Wasser, Schwarze Oliven 12%, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 45 g
		davon Zucker 1.3 g
		<b>Ballaststoffe</b> 1.9 g
		<b>Eiweiß</b> 8.1 g
		<b>Salz</b> 1.8 g
Enthält Weizen, Gerste.		



# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Oliven_Paillassli 90 g</b>	1 228 kJ	<b>Fett</b> 4.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	294 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, Schwarze Oliven 12%, WEIZENgluten, Malzmehl (Gerste), Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 52 g
		davon Zucker 1.5 g
Enthält Weizen, Gerste.		<b>Ballaststoffe</b> 2.3 g
		<b>Eiweiß</b> 9.4 g
		<b>Salz</b> 2.0 g
<b>Oliven- Paillasse Halbgeb. (Stück) 400 g</b>	908 kJ	<b>Fett</b> 3.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	216 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.6 g
WEIZENmehl, Wasser, Schwarze Oliven 11%, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 38 g
		davon Zucker 1.1 g
Enthält Weizen, Gerste.		<b>Ballaststoffe</b> 1.6 g
		<b>Eiweiß</b> 6.9 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
<b>Paillasse dunkel 310 g Halbback</b>	868 kJ	<b>Fett</b> 0.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	207 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 42 g
		davon Zucker 1.2 g
Enthält Weizen, Gerste.		<b>Ballaststoffe</b> 1.8 g
		<b>Eiweiß</b> 7.5 g
		<b>Salz</b> 1.2 g
<b>Paillasse dunkel 430 g Halbback</b>	850 kJ	<b>Fett</b> 0.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	203 kcal	davon gesättigte Fettsäuren <0.1 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, Malzmehl teilweise geröstet (GERSTE), Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 40 g
		davon Zucker <0.5 g
Enthält Weizen, Gerste, Gluten.		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.4 g
		<b>Salz</b> 1.2 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Paillasse hell 310 g</b>	1 021 kJ	<b>Fett</b> 0.9 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	244 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 49 g
Enthält Weizen, Gerste.		davon Zucker 1.4 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.2 g
		<b>Eiweiß</b> 8.8 g
		<b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillasse hell 310 g Halbback</b>	868 kJ	<b>Fett</b> 0.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	207 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 42 g
Enthält Weizen, Gerste.		davon Zucker 1.2 g
		<b>Ballaststoffe</b> 1.8 g
		<b>Eiweiß</b> 7.5 g
		<b>Salz</b> 1.2 g
<b>Paillasse hell 430 g</b>	1 021 kJ	<b>Fett</b> 0.9 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	244 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 49 g
Enthält Weizen, Gerste.		davon Zucker 1.4 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.2 g
		<b>Eiweiß</b> 8.8 g
		<b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillasse hell 430 g Halbback</b>	868 kJ	<b>Fett</b> 0.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	207 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 42 g
Enthält Weizen, Gerste.		davon Zucker 1.2 g
		<b>Ballaststoffe</b> 1.8 g
		<b>Eiweiß</b> 7.5 g
		<b>Salz</b> 1.2 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Paillasse Ruch 310g</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, Malzmehl teilweise geröstet (GERSTE), Salz, Hefe.  Enthält Weizen, Gerste, Gluten.	1 000 kJ 239 kcal	<b>Fett</b> 0.9 g davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 47 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 2.9 g <b>Eiweiß</b> 8.7 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillasse Ruch 430 g</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, Malzmehl teilweise geröstet (GERSTE), Salz, Hefe.  Enthält Weizen, Gerste, Gluten.	1 000 kJ 239 kcal	<b>Fett</b> 0.9 g davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 47 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 2.9 g <b>Eiweiß</b> 8.7 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillasse RUSTICK 430 g</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> Zwiebeln, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENmehl, Salz, WEIZENgluten, Malzmehl teilweise geröstet (GERSTE), HAFERflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Hefe.  Enthält Hafer, Weizen, Gerste, Gluten.	444 kJ 106 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 20 g davon Zucker 2.1 g <b>Ballaststoffe</b> 2.1 g <b>Eiweiß</b> 3.9 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillasse UR-DINKEL DI,DO,SA</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> Wasser, UrDINKELmehl IPS, UrDINKELschrot IPS, DINKELgluten, Salz, Hefe.  Enthält Gluten, Weizen.	921 kJ 220 kcal	<b>Fett</b> 0.8 g davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 44 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 2.5 g <b>Eiweiß</b> 8.0 g <b>Salz</b> 1.4 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Paillasse UR-Dinkelbrötli</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> Wasser, UrDINKELmehl IPS, UrDINKELschrot IPS, DINKELgluten, Salz, Hefe.  Enthält Gluten, Weizen.	921 kJ 220 kcal	<b>Fett</b> 0.8 g davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 44 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 2.5 g <b>Eiweiß</b> 8.0 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillassli _Ruch klein</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, Malzmehl teilweise geröstet (GERSTE), Salz, Hefe.  Enthält Weizen, Gerste, Gluten.	1 000 kJ 239 kcal	<b>Fett</b> 0.9 g davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 47 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 2.9 g <b>Eiweiß</b> 8.7 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillassli hell klein</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl, Salz, Hefe.  Enthält Weizen, Gerste.	1 021 kJ 244 kcal	<b>Fett</b> 0.9 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 49 g davon Zucker 1.4 g <b>Ballaststoffe</b> 2.2 g <b>Eiweiß</b> 8.8 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Paillassli RUSTIK klein</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> Zwiebeln, Wasser, HALBWEISSMEHL, WEIZENmehl, Salz, WEIZENgluten, Malzmehl teilweise geröstet (GERSTE), HAFERflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Hefe.  Enthält Hafer, Weizen, Gerste, Gluten.	444 kJ 106 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 20 g davon Zucker 2.1 g <b>Ballaststoffe</b> 2.1 g <b>Eiweiß</b> 3.9 g <b>Salz</b> 1.4 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Para Pan</b>	980 kJ	<b>Fett</b> 0.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	234 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g
Wasser, WEIZENmehl, ROGGENmehl, DINKELmehl, Hefe, Salz, Sonnenblumenkerne, HAFERgrütze, HAFERkleie, Leinsamen, SESAMsamen, SOJAschrot getoastet, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl geröstet.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker <0.5 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.6 g
		<b>Eiweiß</b> 7.3 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Soja, Sesam.		
<b>Para Pan Brötli</b>	980 kJ	<b>Fett</b> 0.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	234 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g
Wasser, WEIZENmehl, ROGGENmehl, DINKELmehl, Hefe, Salz, Sonnenblumenkerne, HAFERgrütze, HAFERkleie, Leinsamen, SESAMsamen, SOJAschrot getoastet, WEIZENgluten, GERSTENmalzmehl geröstet.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker <0.5 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.6 g
		<b>Eiweiß</b> 7.3 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Soja, Sesam.		
<b>Parisette 200 g</b>	807 kJ	<b>Fett</b> 1.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	193 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, GERSTENmalz, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).		<b>Kohlenhydrate</b> 39 g
		davon Zucker 0.7 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.1 g
		<b>Eiweiß</b> 5.9 g
		<b>Salz</b> 1.3 g
Enthält Gerste, Roggen, Gluten, Weizen.		
<b>PURPUR</b>	975 kJ	<b>Fett</b> 5.8 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	233 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.8 g
Wasser, WEIZENVollkornmehl, ROGGENvollkornmehl, WEIZENmehl, Leinsamen, MAGERQUARK aus pasteurisierter MAGERMILCH, ROGGENsauerteigmehl, SOJAschrot, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Kartoffelflocken, BAUMNÜSSE, Zucker, Guarkernmehl, Salz, Hefe.		<b>Kohlenhydrate</b> 29 g
		davon Zucker 2.4 g
		<b>Ballaststoffe</b> 7.3 g
		<b>Eiweiß</b> 12 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Milch, Gluten, Weizen, Roggen, Soja, Schalenfrüchte.		

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Quarkini</b>	935 kJ	<b>Fett</b> 9.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	223 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 1.2 g
Wasser, MAGERQUARK 24%, WEIZENmehl, pflanzliche Fette (Raps; Sonnenblumen), Zucker, VOLLElpulver, Glucosesirup, EIWEISSpulver (Bodenhaltung), Gluten (WEIZEN), Aroma, Verdickungsmittel (E412), Salz, MILCHPROTEIN, natürliches Aroma.		<b>Kohlenhydrate</b> 26 g
Enthält Gluten, Weizen, Eier, Milch.		davon Zucker 7.4 g
		<b>Ballaststoffe</b> <0.5 g
		<b>Eiweiß</b> 8.3 g
		<b>Salz</b> 1.1 g
<b>Roggenbrot 100 %</b>	952 kJ	<b>Fett</b> 1.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	227 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g
ROGGENmehl 65%, Wasser, ROGGENsauerteig, Hefe, Salz.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
Enthält Roggen.		davon Zucker 4.6 g
		<b>Ballaststoffe</b> 6.2 g
		<b>Eiweiß</b> 5.7 g
		<b>Salz</b> <0.5 g
<b>Ruchbrot Halbpfund 1/4</b>	1 102 kJ	<b>Fett</b> 1.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	263 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz.		<b>Kohlenhydrate</b> 54 g
Enthält Weizen, Gluten.		davon Zucker <0.5 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.2 g
		<b>Eiweiß</b> 8.8 g
		<b>Salz</b> 1.4 g
<b>Ruchbrot kg</b>	1 102 kJ	<b>Fett</b> 1.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	263 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz.		<b>Kohlenhydrate</b> 54 g
Enthält Weizen, Gluten.		davon Zucker <0.5 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.2 g
		<b>Eiweiß</b> 8.8 g
		<b>Salz</b> 1.4 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Ruchbrot Pfund</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz.  Enthält Weizen, Gluten.	1 102 kJ 263 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 54 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 3.2 g <b>Eiweiß</b> 8.8 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Russenzöpfli</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, MANDELN, Wasser, Zucker, Invertzucker, BUTTER, VOLLEI, Hefe, MAGERMILCHPULVER, Salz, Konservierungsmittel (E202), GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, Rapsöl, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure).  Enthält Schalenfrüchte, Mandeln, Gluten, Gerste, Eier, Milch, Weizen. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg) enthalten.	1 601 kJ 383 kcal	<b>Fett</b> 17 g davon gesättigte Fettsäuren 3.5 g <b>Kohlenhydrate</b> 49 g davon Zucker 25 g <b>Ballaststoffe</b> 2.7 g <b>Eiweiß</b> 9.0 g <b>Salz</b> 0.65 g
<b>Russenzopf ganz 60cm Mandel (1600 g)</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENMEHL, MANDELN 23%, Wasser, Zucker, Invertzucker, BUTTER, VOLLEI, Hefe, MAGERMILCHPULVER, Salz, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, Rapsöl, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Konservierungsmittel (E202).  Enthält Schalenfrüchte, Mandeln, Gluten, Gerste, Eier, Milch, Weizen. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg) enthalten.	1 601 kJ 383 kcal	<b>Fett</b> 17 g davon gesättigte Fettsäuren 3.5 g <b>Kohlenhydrate</b> 49 g davon Zucker 25 g <b>Ballaststoffe</b> 2.7 g <b>Eiweiß</b> 9.0 g <b>Salz</b> 0.65 g
<b>Sandwiches gross</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.  Enthält Gerste, Weizen, Milch.	1 245 kJ 297 kcal	<b>Fett</b> 8.3 g davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g <b>Kohlenhydrate</b> 48 g davon Zucker 2.9 g <b>Ballaststoffe</b> 2.5 g <b>Eiweiß</b> 7.2 g <b>Salz</b> 2.6 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Schlumbi</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).  Enthält Gerste, Gluten, Weizen, Roggen.	1 047 kJ 250 kcal	<b>Fett</b> 0.9 g davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 52 g davon Zucker 1.1 g <b>Ballaststoffe</b> 2.8 g <b>Eiweiß</b> 7.7 g <b>Salz</b> 2.4 g
<b>Schoggi - Gipfel</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, Hefe, MAGERMILCHPULVER, Zucker, EIER, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, Rapsöl, GERSTENmalz.  Enthält Gerste, Eier, Gluten, Milch, Weizen.	1 176 kJ 281 kcal	<b>Fett</b> 4.2 g davon gesättigte Fettsäuren 2.1 g <b>Kohlenhydrate</b> 52 g davon Zucker 4.2 g <b>Ballaststoffe</b> 2.6 g <b>Eiweiß</b> 8.3 g <b>Salz</b> 1.6 g
<b>Schoggi-Weggen</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENMEHL, Wasser, Couverture mit 55% Kakao (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (SOJALECITHIN)) 17%, BUTTER, Zucker, Hefe, VOLLEI, MAGERMILCHPULVER, MANDELN, Salz jodiert, Invertzucker, GERSTENmalz, Aroma, WEIZENgluten, Dextrose, Malzmehl (GERSTE), Acerolafruchtpulver, Vanille, Konservierungsstoff (E202), Säuerungsmittel (Citronensäure).  Enthält Eier, Mandeln, Soja, Gluten, Weizen, Gerste, Milch. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg) enthalten.	1 392 kJ 332 kcal	<b>Fett</b> 13 g davon gesättigte Fettsäuren 7.6 g <b>Kohlenhydrate</b> 45 g davon Zucker 13 g <b>Ballaststoffe</b> 3.3 g <b>Eiweiß</b> 6.4 g <b>Salz</b> 0.81 g
<b>Sesambrötli</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, SESAMsamen 2%, Salz, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).  Enthält Sesam, Gerste, Gluten, Weizen, Roggen.	1 068 kJ 255 kcal	<b>Fett</b> 1.7 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 51 g davon Zucker 1.1 g <b>Ballaststoffe</b> 2.9 g <b>Eiweiß</b> 7.9 g <b>Salz</b> 2.4 g



# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>SG Ruch 250 g</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz.  Enthält Weizen, Gluten.	1 102 kJ 263 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 54 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 3.2 g <b>Eiweiß</b> 8.8 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>SG Ruch kg</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz.  Enthält Weizen, Gluten.	1 102 kJ 263 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 54 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 3.2 g <b>Eiweiß</b> 8.8 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>SG Ruch Pfund</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz.  Enthält Weizen, Gluten.	1 102 kJ 263 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 54 g davon Zucker <0.5 g <b>Ballaststoffe</b> 3.2 g <b>Eiweiß</b> 8.8 g <b>Salz</b> 1.4 g
<b>Silserli</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, Hefe, Rapsöl, Salz jodiert, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, Malzmehl (GERSTE), Acerolafruchtpulver.  Enthält Milch, Gluten, Weizen, Gerste. Kann Spuren von Soja enthalten.	1 289 kJ 308 kcal	<b>Fett</b> 7.5 g davon gesättigte Fettsäuren 3.0 g <b>Kohlenhydrate</b> 51 g davon Zucker 0.9 g <b>Ballaststoffe</b> 2.7 g <b>Eiweiß</b> 7.7 g <b>Salz</b> 1.6 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Silserlikranz</b>	1 289 kJ	<b>Fett</b> 7.5 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	308 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 3.0 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, Hefe, Rapsöl, Salz jodiert, GERSTENmalz, WEIZENgluten, Dextrose, Malzmehl (GERSTE), Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 51 g
		davon Zucker 0.9 g
Enthält Milch, Gluten, Weizen, Gerste.		<b>Ballaststoffe</b> 2.7 g
Kann Spuren von Soja enthalten.		<b>Eiweiß</b> 7.7 g
		<b>Salz</b> 1.6 g
<b>St Galler HW 250 g</b>	1 166 kJ	<b>Fett</b> 1.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	278 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, HALBWEISSMEHL, Wasser, Salz jodiert, Hefe, Schweinefett, Rinderfett, Palmöl gehärtet, Rapsöl, Dextrose, getrockneter ROGGENsauerteig, getrockneter WEIZENsauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 55 g
		davon Zucker 0.6 g
Enthält Roggen, Soja, Milch, Erdnüsse, Gluten, Weizen.		<b>Ballaststoffe</b> 3.6 g
		<b>Eiweiß</b> 9.5 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
<b>St Galler HW Pfund</b>	1 166 kJ	<b>Fett</b> 1.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	278 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, HALBWEISSMEHL, Wasser, Salz jodiert, Hefe, Schweinefett, Rinderfett, Palmöl gehärtet, Rapsöl, Dextrose, getrockneter ROGGENsauerteig, getrockneter WEIZENsauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 55 g
		davon Zucker 0.6 g
Enthält Roggen, Soja, Milch, Erdnüsse, Gluten, Weizen.		<b>Ballaststoffe</b> 3.6 g
		<b>Eiweiß</b> 9.5 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
<b>St. Galler HW kg</b>	1 166 kJ	<b>Fett</b> 1.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	278 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, HALBWEISSMEHL, Wasser, Salz jodiert, Hefe, Schweinefett, Rinderfett, Palmöl gehärtet, Rapsöl, Dextrose, getrockneter ROGGENsauerteig, getrockneter WEIZENsauerteig, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 55 g
		davon Zucker 0.6 g
Enthält Roggen, Soja, Milch, Erdnüsse, Gluten, Weizen.		<b>Ballaststoffe</b> 3.6 g
		<b>Eiweiß</b> 9.5 g
		<b>Salz</b> 1.5 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Sunnebrötli</b>	1 030 kJ	<b>Fett</b> 3.5 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	246 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, Wasser, MAGERMILCHPULVER, WEIZENkleie, Hefe, Rapsöl, Salz jodiert, Sonnenblumenkerne, Vorteig (WEIZEN; ROGGEN), Kartoffelfasern, WEIZENquellmehl, Acerolapulver (auf Maniokstärke), Sonnenblumenöl, Enzyme (WEIZEN).		<b>Kohlenhydrate</b> 44 g
		davon Zucker 3.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 4.0 g
		<b>Eiweiß</b> 7.8 g
		<b>Salz</b> 1.7 g
Enthält Gluten, Milch, Weizen, Roggen.		
<b>Tessinerbrot</b>	1 193 kJ	<b>Fett</b> 4.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	285 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g
WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Hefe, Salz, GERSTENmalz, Dextrose, WEIZEN und ROGGENsauerteig getrocknet, WEIZENquellstärke, ROGGENmehl, Acerola Fruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 52 g
		davon Zucker 1.1 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.8 g
		<b>Eiweiß</b> 7.7 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Weizen, Roggen, Gerste, Gluten.		
<b>Toast gross 8 x 8</b>	1 245 kJ	<b>Fett</b> 8.3 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	297 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 2.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.2 g
		<b>Salz</b> 2.6 g
Enthält Gerste, Weizen, Milch.		
<b>Toast gross GESCHNITTEN 8 x 8</b>	1 245 kJ	<b>Fett</b> 8.3 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	297 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 2.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.2 g
		<b>Salz</b> 2.6 g
Enthält Gerste, Weizen, Milch.		

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Toast mittel 9 x 9 550g</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.  Enthält Gerste, Weizen, Milch.	1 245 kJ 297 kcal	<b>Fett</b> 8.3 g davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g <b>Kohlenhydrate</b> 48 g davon Zucker 2.9 g <b>Ballaststoffe</b> 2.5 g <b>Eiweiß</b> 7.2 g <b>Salz</b> 2.6 g
<b>Toast mittel GESCHNITTEN 9 x 9</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.  Enthält Gerste, Weizen, Milch.	1 245 kJ 297 kcal	<b>Fett</b> 8.3 g davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g <b>Kohlenhydrate</b> 48 g davon Zucker 2.9 g <b>Ballaststoffe</b> 2.5 g <b>Eiweiß</b> 7.2 g <b>Salz</b> 2.6 g
<b>Ur- Dinkelbrötli (MO,MI,FR)</b> <b>Verzeichnis der Zutaten</b> UrDINKELmehl IPS, UrDINKELschrot IPS, UrDINKELvollkornmehl IPS, DINKELgluten, Rapsöl, Acerola (Träger Maltodextrin), Hefe, Salz, Joghurt aus pasteurisierter MILCH, GERSTENmalz.  Enthält Gerste, Milch, Gluten, Weizen.	943 kJ 225 kcal	<b>Fett</b> 1.0 g davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g <b>Kohlenhydrate</b> 44 g davon Zucker 0.7 g <b>Ballaststoffe</b> 3.5 g <b>Eiweiß</b> 8.3 g <b>Salz</b> 1.6 g

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Ur-Dinkel Spitzbuben</b>	1 712 kJ	<b>Fett</b> 16 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	409 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 9.8 g
Aprikosenmarmelade (Zucker, Aprikosenpüree (27.2%), Glukosesirup, Dextrose, Wasser, Geliermittel (Pektin, Guarkernmehl), Säuerungsmittel (Citronensäure), Sonnenblumenöl (ungehärtet), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Säureregulator (Natriumcitrat), Aroma) 39%, UrDINKELmehl IPS 26%, Staubzucker, Zucker, Palmfett, Palmkernfett, Kokosöl, Rapsöl, EIWEISS, DINKELgluten, Wachsmaisstärke, Dextrose, Palmöl, Trennmittel (E470a; E341), Salz, Aroma (MILCH), Emulgator (E472c), Säuerungsmittel (E270).		<b>Kohlenhydrate</b> 62 g
		davon Zucker 40 g
		<b>Ballaststoffe</b> 1.1 g
		<b>Eiweiß</b> 4.0 g
		<b>Salz</b> <0.5 g
Enthält Gluten, Weizen, Eier, Milch. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg), Soja, Nüsse, Erdnüsse enthalten.		
<b>Urdinkel-Butterzopf</b>	1 270 kJ	<b>Fett</b> 8.3 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	303 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.7 g
UrDINKELmehl IPS 65%, Wasser, BUTTER 9%, DINKELgluten, Hefe, Salz, UrDINKELschrot IPS.		<b>Kohlenhydrate</b> 47 g
		davon Zucker 0.6 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.7 g
		<b>Eiweiß</b> 8.8 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Milch, Gluten, Weizen.		
<b>UrDinkelbrot MO,MI,FR</b>	943 kJ	<b>Fett</b> 1.0 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	225 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g
UrDINKELmehl IPS, UrDINKELschrot IPS, UrDINKELvollkornmehl IPS, Wasser, DINKELgluten, Rapsöl, Acerola (Träger Maltodextrin), Hefe, Salz, Joghurt aus pasteurisierter MILCH, GERSTENmalz.		<b>Kohlenhydrate</b> 44 g
		davon Zucker 0.7 g
		<b>Ballaststoffe</b> 3.5 g
		<b>Eiweiß</b> 8.3 g
		<b>Salz</b> 1.6 g
Enthält Gerste, Milch, Gluten, Weizen.		

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Vanille/Cremerollen</b>	918 kJ	<b>Fett</b> 6.2 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	219 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.0 g
Vanillecreme [MILCH, Zucker, Maistärke, WEIZENSTÄRKE, Aroma, Farbstoffe (E160a, E101), Antioxidationsmittel (E301), Verdickungsmittel (E413), Vanille] 41% , WEIZENmehl, Wasser, Zucker, Palmöl gehärtet, Kokosöl gehärtet, Kokosöl, Schaumverhüter (E472b), MAGERMILCHPULVER, LACTOSE, EIGELB, Aprikosen, Schweinefett, Rinderfett, Palmfett gehärtet, Rapsöl, Salz, Glucosesirup, Glucosesirup (aus WEIZEN), GERSTENmalz, Emulgator (E471), Säuerungsmittel (E330), Geliermittel (E440, E406), Konservierungsmittel (E202), Aroma		<b>Kohlenhydrate</b> 37 g
Antioxidationsmittel: E310, E320.		davon Zucker 16 g
		<b>Ballaststoffe</b> 1.0 g
		<b>Eiweiß</b> 3.8 g
		<b>Salz</b> 0.62 g
Enthält Eier, Milch, Gluten, Weizen, Gerste. Kann Spuren von Sulfite (<10mg/kg), Soja, Erdnüsse enthalten.		
<b>Vollkorn - Croissants</b>	1 053 kJ	<b>Fett</b> 2.6 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	251 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 0.8 g
WEIZENmehl, Wasser, WEIZENkleie, Hefe, MAGERMILCHPULVER, Zucker, Salz, Schweinefett, WEIZENgluten, Dextrose, Rapsöl.		<b>Kohlenhydrate</b> 46 g
		davon Zucker 3.3 g
		<b>Ballaststoffe</b> 5.0 g
		<b>Eiweiß</b> 8.5 g
		<b>Salz</b> 1.5 g
Enthält Gluten, Milch, Weizen.		
<b>Weggli</b>	1 245 kJ	<b>Fett</b> 8.3 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	297 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 2.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.2 g
		<b>Salz</b> 2.6 g
Enthält Gerste, Weizen, Milch.		

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Wurstweggen</b>	1 056 kJ	<b>Fett</b> 7.1 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	252 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 2.8 g
WEIZENmehl, Wasser, Rindsfleisch gehackt, VOLLEI, Paniermehl (enthält WEIZEN), Salz, Kalbfleisch, Schweinefett, Rinderfett, Palmfett gehärtet, Rapsöl, Gemüse, SENF, GERSTENmalz, WEIZENSTÄRKE, pflanzliches Eiweiß (Wasser, WEIZENprotein, Säuerungsmittel (Citronensäure), Gewürze, Aromen (enthält WEIZEN), Gewürze, Salz), Geschmacksverstärker (E621; E631), Zucker		<b>Kohlenhydrate</b> 40 g
Antioxidationsmittel: E310, E320.		davon Zucker 0.8 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.2 g
		<b>Eiweiß</b> 7.6 g
		<b>Salz</b> 1.6 g
Enthält Eier, Senf, Gluten, Weizen, Gerste. Kann Spuren von Soja, Erdnüsse enthalten.		
<b>Zaggenweggli</b>	1 245 kJ	<b>Fett</b> 8.3 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	297 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 2.9 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.2 g
		<b>Salz</b> 2.6 g
Enthält Gerste, Weizen, Milch.		
<b>Zopf gross 900g</b>	1 315 kJ	<b>Fett</b> 10 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	314 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, EIER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, Zucker, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 3.4 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.4 g
		<b>Salz</b> 2.1 g
Enthält Gerste, Eier, Weizen, Milch.		
<b>Zopf klein 260 g</b>	1 315 kJ	<b>Fett</b> 10 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	314 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, EIER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, Zucker, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 3.4 g
		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.4 g
		<b>Salz</b> 2.1 g
Enthält Gerste, Eier, Weizen, Milch.		

# Liste Rezepte



Artikel:	Energie pro 100g	Nährwerte pro 100g
<b>Zopf mini</b>	1 315 kJ	<b>Fett</b> 10 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	314 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, EIER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, Zucker, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 3.4 g
Enthält Gerste, Eier, Weizen, Milch.		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.4 g
		<b>Salz</b> 2.1 g
<b>Zopf mittel 500 g</b>	1 315 kJ	<b>Fett</b> 10 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	314 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, EIER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, Zucker, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 3.4 g
Enthält Gerste, Eier, Weizen, Milch.		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.4 g
		<b>Salz</b> 2.1 g
<b>Zopfbrot (Winston)</b>	1 315 kJ	<b>Fett</b> 10 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	314 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, EIER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, Zucker, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 3.4 g
Enthält Gerste, Eier, Weizen, Milch.		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.4 g
		<b>Salz</b> 2.1 g
<b>Zopfteig Schildkrötli</b>	1 315 kJ	<b>Fett</b> 10 g
<b>Verzeichnis der Zutaten</b>	314 kcal	davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g
WEIZENmehl, Wasser, BUTTER, EIER, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, Zucker, WEIZENgluten, Dextrose, GERSTENmalzmehl, Acerolafruchtpulver.		<b>Kohlenhydrate</b> 48 g
		davon Zucker 3.4 g
Enthält Gerste, Eier, Weizen, Milch.		<b>Ballaststoffe</b> 2.5 g
		<b>Eiweiß</b> 7.4 g
		<b>Salz</b> 2.1 g